

U Can

Choreographie: Maggie Gallagher

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Can You Feel It** von Jacksons
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 56 Taktschlägen



S1: Rock side, cross, side, kick-side-cross, side, behind-side-cross

- &1-2 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß nach schräg links vorn kicken
- &5-6 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

S2: Unwind $\frac{3}{4}$ r, step, hitch-ball-step, walk 2, kick & heel &

- 1-2 $\frac{3}{4}$ Umdrehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 3&4 Rechtes Knie anheben - Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht auf den linken Fuß verlagern
- 5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß an linken heransetzen
- 8& Linke Hacke vorn auf tippen und linken Fuß an rechten heransetzen

S3: Rock forward, shuffle back turning $1\frac{1}{2}$ r, scissor step l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Cha Cha nach hinten, dabei $1\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (3 Uhr)
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen (etwas nach vorn bewegen)
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen (etwas nach vorn bewegen)

S4: Side-heel & cross, scuff-hitch-cross, back 2, side/hip bumps

- &1 Schritt nach links mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3&4 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Rechtes Knie anheben, dabei etwas nach links drehen und rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 2 Schritte nach hinten, Körper nach hinten drücken (l - r)
- 7&8 Schritt nach links mit links/Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 3 Uhr)

Jazz box 2x

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 Wie 1-4